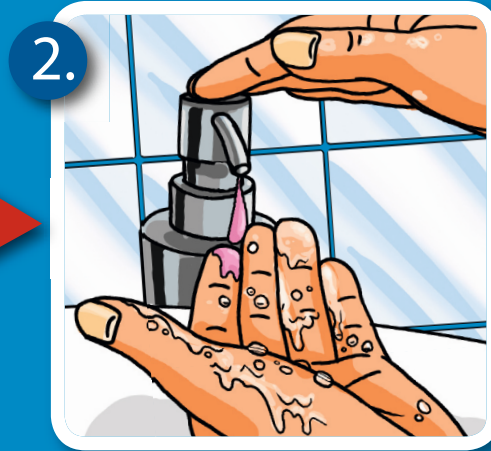


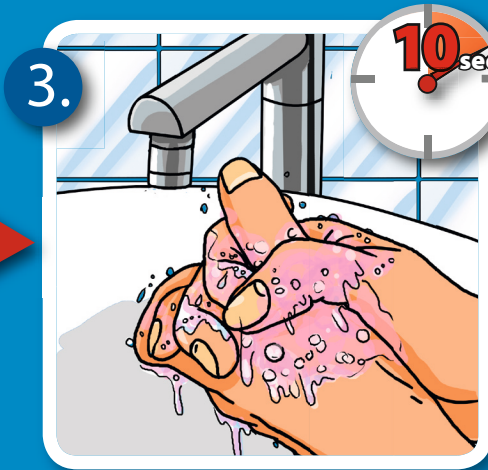
Händewaschen, na klar! ...und so wird's gemacht:



1. Hände nass machen



2. Flüssigseife dazu geben



3. Hände gut einschäumen



4. Hände gründlich abspülen



6. Hände abtrocknen



5. Wasserhahn schließen



Institut für
Hygiene und
Öffentliche
Gesundheit, Bonn



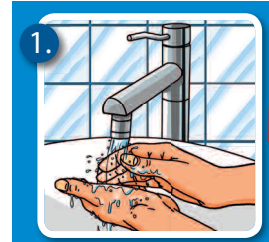
....und so wird's gemacht: Die Technik des Händewaschens

Die "WSWA-Regel": Erst **W**-asser, dann **S**-eife, dann wieder **W**-asser, dann **A**-btrocknen

Fakt ist: Wasser alleine genügt nicht!

1 Hände mit Wasser anfeuchten

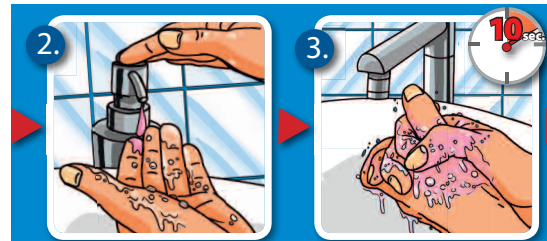
- » lauwarmes oder kaltes Wasser verwenden
- » Wasser laufen lassen, sofern keine bedienungsfreien Armaturen vorhanden sind



2 Flüssigseife dazugeben

3 Hände gut einschäumen

- » sanft reiben, nicht rubbeln
- » besonders auf Fingerspitzen, Fingerzwischenräume, die Handinnenseiten und Daumen achten
- » Dauer des Einreibens mindestens 10 s



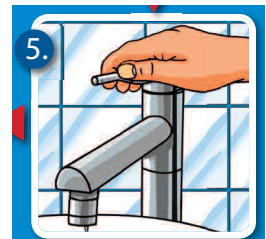
4 Hände unter fließendem Wasser gut abspülen

- » alle Seifenreste entfernen



5 Wasserhahn schließen

- » in öffentlichen Toiletten bzw. bei erhöhter Infektionsgefahr wenn möglich zum Schließen Wasserhahn mit einem Einmalpapierhandtuch anfassen, sofern keine bedienungsfreien Armaturen installiert sind



6 Hände abtrocknen

- » personenbezogene Handtücher verwenden oder
- » (in Gemeinschaftseinrichtungen): Stoffhandtuchspender oder Papier

